



Instituto de Servicios en Salud Integral

**PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN EN:**  
**MEDICINA NATURAL**  
**ALTERNATIVA Y**  
**COMPLEMENTARIA**

# OBJETIVO GENERAL

Contribuir a la prevención y promoción por la salud y para establecer métodos y tratamientos alternativos para los profesionales de la salud, a fin de mejorar y elevar la calidad de vida de la persona.

## OBJETIVOS ACADÉMICOS

- Capacitar profesionales de la medicina, en procedimientos, técnicas y aplicaciones de la Medicina Natural, Alternativa y Complementaria.
- Formar a profesionales de las ciencias de la salud en Medicina Natural, alternativa y Complementaria.
- Promover la investigación en áreas de la Medicina Natural (Fitoterapia, Trofoterapia, Nutrición, etc.).



## PERFIL DEL ESTUDIANTE

Los estudiantes al Programa deberán poseer algunas de las siguientes habilidades y competencias.

- Secundaria completa
- Que este motivado a desarrollar acciones de prevención y promoción de la salud.

## PERFIL DEL EGRESADO

Los profesionales que culminen sus estudios deberán haber incorporado las siguientes habilidades y competencias

- Conocimientos sobre el origen, el desarrollo y los fundamentos filosóficos y científicos de la medicina natural, alternativa y complementaria.
- Principales técnicas y procedimientos para el uso adecuado de estas disciplinas.
- Manejar las principales áreas de la medicina natural, alternativa y Complementaria utilizadas en apoyo a la terapéutica clínica actual.

# PROGRAMA DE ESTUDIOS

## ESTRUCTURA CURRICULAR

MÓDULOS	CONTENIDO	SESIONES	Total Hrs.	CRÉDITOS
I	Digitopresión Iridología	16	48	3
II	Masoterapia Medicina Ayurveda - Yoga	16	48	3
III	Salud integral Fundamentos filosóficos del naturismo clásico	16	48	3
IV	Terapias Naturales Nutrición Holística	16	48	3
V	Fitoterapia Plan de Negocios y Marketing Comercial	16	48	3
VI	Homeopatía Magnetoterapia y Par Biomagnético	16	48	3
VII	Reflexología Medicina bioenergética	16	48	3
VIII	Terapia Floral PNL para el desarrollo personal	16	48	3
Total:			384	24

# DESCRIPCIÓN DE LOS CURSOS

## FUNDAMENTOS FILOSÓFICOS DEL NATURISMO CLÁSICO

La medicina natural se basa en posturas filosóficas más que en verdaderas científicas, en el entendido que la naturaleza sabe más que el hombre, estudiaremos las 12 áreas que comprende el naturismo.



## SALUD INTEGRAL

La concepción integral del ser humano es que está formado por cuerpo, mente (mente racional intelectual y mente emocional) y espíritu, por lo tanto, la salud integral abarca estos 4 campos que le permita ser físicamente sano y fuerte, intelectualmente competente, emocionalmente equilibrado y espiritualmente firme en una fe consciente, en el curso daremos las bases para lograr estos desarrollos.



## NUTRICIÓN HOLÍSTICA

La Nutrición Holística cambia completamente el paradigma de la nutrición convencional, ya que equilibra el cuerpo, la mente y el espíritu, considerando al individuo como un todo integrado. Aprenderemos que la base de la buena salud está en función de la calidad, la cantidad, la combinación de los alimentos, además del horario, la forma como nos alimentamos, nuestras preferencias y gustos van a generar la formación de nuestras células, estudiaremos el uso adecuado de los alimentos para mantener la salud y los principales tipos de dietas que podremos utilizar para lograr una buena salud.



## TERAPIAS NATURALES

En éste curso privilegiaremos las terapias energéticas por lo que tocaremos a la reflexoterapia podal, de manos, de rostro, en donde bajo la premisa que el organismo es energético y holográfico tenemos que en diferentes zonas del mismo se encuentran representados todos los órganos de nuestra economía corporal y que masajeando estas zonas estamos influyendo directamente en los órganos afectados, también estudiaremos la aeroterapia a fin de aprovechar la energía interna y externa del aire en bien de nuestra salud integral y por último el Chi Kung autoterapéutico que la movilización de nuestra energía a través de los meridianos de acupuntura, con el objetivo de lograr una salud integral.



## FITOTERAPIA

En la antigüedad nuestros antepasados utilizaron el árbol de la quina para tratar el paludismo, es así que a partir de la quinina se han elaborado diversos productos. La fitoterapia ha sido validada por la OMS y aprueba su uso en todos los países que ya venían usando este tipo de medicina. Es el estudio científico de las plantas con fines terapéuticos. Los avances de la Bioenergética y la Farmacología permiten en la actualidad un mejor uso de las plantas naturales para la prevención y tratamiento de las enfermedades.



## PLAN DE NEGOCIOS Y MARKETING COMERCIAL

En la actualidad existen profesionales de la salud enfocados en promover y desarrollar terapias alternativas y complementarias a nivel nacional e internacional. Sin embargo, muchos profesionales no saben cómo gestionar la parte comercial de sus servicios no obstante que se están convirtiendo cada vez más en una opción para quienes consideran que sus enfermedades no pueden curarse con los tratamientos convencionales. En este curso aprenderá el profesional, terapeuta a gestionar sus servicios correctamente desde la administración, hasta el servicio de venta, utilizando herramientas de gestión comercial.



## HOMEOPATIA

La medicina alopática es la medicina de los "antis" y va a atacar a la enfermedad. La medicina Homeopática es la medicina de los "similis", lo similar cura lo similar, usando mini o micro dosis que no van dirigidas a atacar la enfermedad, sino a restablecer la armonía interior del paciente de tal manera que la enfermedad ya no tenga las condiciones para continuar en el cuerpo del paciente. Este curso nos permitirá conocer las principales técnicas de esta ciencia.



## MAGNETOTERAPIA PAR – BIOMAGNÉTICO

En este curso aprenderás de la magnetoterapia la utilización de campos magnéticos continuos (imanes) o variables (bobinas o magnetos) para el tratamiento de problemas de dolor, inflamación, descalcificación de los huesos o lesiones musculares, entre otras. El par biomagnético, creado por el Dr. Isaac Gois, es un sistema terapéutico en el que se utilizan imanes de alta potencia para eliminar bacterias, virus, hongos y parásitos que son los causantes de casi todas las enfermedades.



## BIOENERGÉTICA MÉDICA

La Medicina Bioenergética incluye un conjunto de métodos, no convencionales, algunos de ellos de reciente aparición desarrollados a partir de las técnicas antiguas, con la finalidad de restablecer y mantener el funcionamiento armónico del organismo humano. En esta disciplina se considera al hombre de una forma holística, si se tiene en cuenta que este es un conjunto de subsistemas que integran al ser humano y están subordinados a los diferentes niveles de organización de la materia con los cuales se relaciona.



## TERAPIA FLORAL

La terapia de las flores de Bach es una terapia natural basada en esencias florales. Las esencias florales presentan unos efectos más que positivos en la salud de las personas. Además, el hecho de tomar estas esencias bien combinadas te permite tratar patologías y vencer el miedo que nunca pensaste que podías vencer. Se trata de una terapia global ya que tratan al individuo y no la enfermedad ni sus síntomas. A la hora de utilizar las flores de Bach no solo se tiene en cuenta la salud de la persona, sino también, su estado de ánimo, su personalidad y su modo de enfrentarse a los problemas.



## PNL PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

La Programación Neurolingüística es un potente curso que servirá para descubrir y eliminar programas que moran en el inconsciente y que afectan la calidad de vida. Se llama Programación: Porque incorporamos y ejecutamos programas que ingresan por nuestros cinco sentidos. Neuro: Porque los programas los almacenamos en nuestras neuronas sensoriales. Y los ejecutamos a través de nuestras neuronas motoras, y lingüística: Porque la programación se ejecuta a través del lenguaje corporal o del lenguaje verbal.



## DIGITOPRESIÓN

Digitopresión quiere decir "presión con los dedos", usa los mismos puntos energéticos que la acupuntura, con ella se trata de reponer el equilibrio del cuerpo que se pierde al estar enfermo. En el cuerpo humano la energía corre por los canales que afluyen a los órganos y vísceras, uniéndolos de distintas formas entre sí. A lo largo de estos canales, pueden producirse desequilibrios energéticos, ya sea por disfunción de los propios canales o por alteración de los órganos o de las vísceras unidos a ellos. El equilibrio puede reconstituirse y el estado de salud restablecerse actuando sobre determinados puntos mediante la digitopresión.



## IRIDOLOGÍA

Es el diagnóstico de enfermedades a través del iris de los ojos que corresponde a una zona microrefleja en donde están representados todos los órganos de nuestro cuerpo, mediante el iridodiagnóstico es posible obtener información del estado de salud que tiene cada órgano del cuerpo. Este método es solo para diagnóstico ya que en el iris de los ojos no se puede ejercer ningún tipo de estimulación.



## REFLEXOLOGIA

La Reflexología es el estudio de la técnica de los masajes aplicados en determinados puntos de los pies o de las manos con el fin de estimular las capacidades curativas del organismo cuyo fin es tratar los desequilibrios del cuerpo y aumentar su capacidad innata de autosanación.



## MASOTERAPIA

Es un conjunto de técnicas manuales que se emplean con el objetivo de rehabilitar lesiones corporales. Las diversas terapias que incluye abarcan desde el ámbito clínico, hasta el estético o el animico.



## MEDICINA AYURVEDA- YOGA

El Ayurveda, es la medicina tradicional india. Según el Ayurveda existen tres grandes biotipos humanos, en los que impera cada una de las tres doshas o humores vitales: vata, pitta y kapha. Cada uno de estos biotipos tendrá un tipo de alimentación y una medicina apropiada a sus características. Mientras un médico occidental trata a todo el mundo por igual (maximizando los beneficios de las farmacéuticas), el médico ayurvédico hará un diagnóstico en función de la constitución particular del paciente.



# PERFIL DE LOS DOCENTES

Contamos con un Staff profesional con amplia experiencia en medicina natural, alternativa, complementaria y tradicional.



**Dr. Ángel Wilder  
Vargas Mosqueira**

**C.B.P.: 209**

Licenciado biólogo, U.N.M.S.M  
Especialista en Fitoterapia



**Lic. Dalia Marina  
Huaman Baldeón**

**C.N.P.: 1551**

Licenciada Nutricionista de la  
Universidad Federico Villareal  
Especialista en Nutrición



**Dr. Renán Horna  
Figueroa**

**C.M.P.: 10700**

Medico Cirujano de la  
Universidad Nacional Mayor de  
San Marcos



**Mba. Manuel Torres Salas**

Universidad Yale EEUU. Marketing y  
negocios internacionales  
Especialista en Plan de Negocios y  
Marketing Comercial



**Lic. Omar Torres  
Saavedra**

Terapeuta Holístico  
Especialista en yoga ayurveda



**Dr. Pablo Pacompea  
Rivera**

**C.M.P.: 7524**

Especialista en Medicina alternativa  
y complementaria en: Homeopatía  
Medicina Bioenergética



**Lic. Oscar Aranda Meléndez**

Especialista en Droguería Homeopática  
Presidente de la Asociación Homeopática  
Kirpal Lima - Perú Escuela Juventudes de  
la ONU, representante en el Perú



**Lic. Luis Raygada Echevarría**

Licenciado de Antropólogo en la  
U.N.M.S.M  
Especialista en Fundamentos  
Filosóficos del Naturismo  
Clásico



**Lic. Segundo Natividad  
Martínez Salinas**

Especialista en Iridología  
Terapeuta Holístico Especialista  
en Iridología



**Dr. Yuri Alfonso Lazo Delgado**

**C.M.P.: 33373**  
Medico Cirujano de la Universidad  
Nacional San Agustin Especialista  
en Terapia Floral

## Beneficios:



**DOBLE CERTIFICACIÓN**



**ACCESOS A LA PLATAFORMA  
EDUCATIVA 24/7**



**DESCARGA MATERIAL DIGITAL**

**RECIBIRÁ MENTORIAS DE ACOMPAÑAMIENTO**

## CONVENIOS



**ICODEH**

INSTITUTO DE COMUNICACIÓN  
Y DESARROLLO HUMANO



**APATCO**



Lugar: ISSI - Instituto de Servicios en Salud Integral  
General Córdova 1849 - Lince (Altura Cuadra 3 de la Av. Canevaro)

Informes:  (01) 313 - 9757  989 773 230 / 987 106 035

 [informes.issi@gmail.com](mailto:informes.issi@gmail.com)  [www.institutoissi.com](http://www.institutoissi.com)